



ダルクローズ・モンテッソーリの理念をベースとした



リトミック指導者養成 初級コース

2026年度 受講生募集のご案内

子どもたちが自ら成長する力を育てる「リトミック教育」
その指導法を学び、指導資格を取得しましょう

子どもにとってのリトミックは、聴いて、感じて、自由に動く、楽しい音楽遊びです。

遊びは子どもたちの大切な成長活動で、遊びの中からたくさんの事を学びます。

だから、子どもの成長に役立つポイントを理解した
指導者の働きかけがとても大切です。

自信を持って子どもたちと接することが出来る**”スキル”**を身につけましょう！

広島会場
6.21(日)～

福山会場
6.14(日)～

対面研修 1回2H 年間6回



認定試験 合格後



動画視聴 年間 3回

初級 指導資格認定

園での日々の保育、教室での指導に役立ちます！

特定非営利活動法人

リトミック研究センター広島第一支局

✉ rhythm-h@fureai-ch.ne.jp

☎/fax 082-845-0186

リト研広島

で 検索



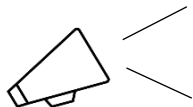
広島支局HP



Instagram

＜2026年度リトミック月例研修会初級 募集要項＞

■研修概要	指導者育成カリキュラムの基礎となる「3歳児指導法」の習得							
■カリキュラム	「リズム」と「ティーチング」の2方向から学ぶ							
	<ul style="list-style-type: none"> ・ リズム＝リトミック理論、リズム運動、ピアノ演奏法など 指導のベースとなる技術、能力、知識の習得、向上を目指す ・ ティーチング＝リトミック指導法の習得 年間指導プログラムに沿った指導書と教具セットを使って、 実践的に学ぶ 							
■研修方法	<ul style="list-style-type: none"> ・ 年間6回の研修 ※1回2時間のスクーリング＋年間3回の動画視聴 							
	<ul style="list-style-type: none"> ・ ＋指導資格認定試験(任意) 							
■会場	(広島会場) 広島県民文化センター (福山会場) 県民文化センターふくやま							
■スクーリング	9:20～11:20 日曜日または祝日							
		6月	7月	9月	11月	1月	2月	3月
	広島	6/21	7/	9/	11/	1/	試験	3/
	福山	6/14	7/	9/	11/	1/		3/8
	※日程未定月は、決定次第、順次HP等に記載いたします。							
■受講費用	70,180円(税込)	内訳	<ul style="list-style-type: none"> ・ 入会金 11,000円 ・ 受講料 38,500円 ・ 指導者年会費 7,700円 ・ 教材費 12,980円 (指導書、教具セット、カラーボード、スティック、本) 					
■指導講師	チーフ指導講師 門 典芳 専任講師 福岡裕子・山本裕子 松原典子・早瀬綾・小畑かおり 指導顧問 善本桂子(元 広島文教大学教授)							
■指導者年会費	リトミック研究センターは、年会費で成り立つ指導者の会員組織です。 月例研修会のお申込を頂くと、研究センター本部(東京)に指導者会員 として登録されます。指導者会員は、月例研修会を始め、附随する特別 研修会の受講、指導資格の取得、定期的な指導情報の取得が出来、資格 取得後は、リトミック研究センターの有資格者としてリトミック指導や 教室開設を行うことが出来ます。							



新規入会キャンペーン 2026.2～2026.6まで

「新規入会キャンペーン」を実施いたします
ぜひ、この機会に月例研修会へご入会ください



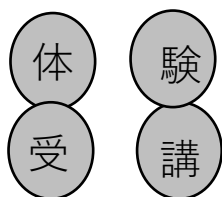
紹介キャンペーン

指導者会員の紹介、お友達同士の入会で
2,000円の
QUOカードPayプレゼント



早得キャンペーン

・4月の入会で 2,000円
・5月の入会で 1,000円
のQUOカードPayプレゼント



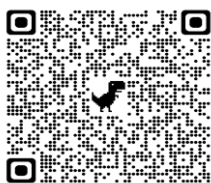
初回のスクーリングを体験できます

体験受講料：5,500円

入会された場合は、受講料に充当します

■お申し込み方法

①入会の方は、リト研本部HPから



体験受講の方は、広島支局HPから



70,180円（税込）

②受講料のご入金 お申込み後7日以内に、受講料をご入金ください

<クレジット払い>

リト研本部より、クレジット払いの案内メールが届きます

※体験受講の方は、クレジット不可

<郵便振替・銀行振込>

広島第一支局より、振込先の案内メールが届きます

③お申し込み完了

入金確認後、広島支局より当日のご案内メールをお送りします

※ご不明な点がございましたら、表紙記載のリトミック研究センター広島第一支局までお気軽にご連絡ください

年間カリキュラムは、裏面をご覧ください→

初級コース 年間カリキュラム

	ティーチング・ピアノ演奏法	リズム
1回目	<ul style="list-style-type: none"> ・ 3歳児指導法 Lesson 1 ・ ピアノ演奏法(1) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ リトミック教育について ・ 強弱・テンポ・空間・アクセント
2 回目	<ul style="list-style-type: none"> ・ 3歳児指導法 Lesson 2～11 ・ ピアノ演奏法(2) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 基礎的な動き ・ 拍子(1) ・ 基礎リズム 2拍子
3 回目	<ul style="list-style-type: none"> ・ 3歳児指導法 Lesson 12～20 ・ ピアノ演奏法(3) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 拍子(2) ・ 基礎リズム2拍子・3拍子 ・ リズムカノン 3拍子
4 回目	<ul style="list-style-type: none"> ・ 3歳児指導法 Lesson 21～28 ・ ピアノ演奏法(4) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 基礎リズム3拍子・4拍子 ・ リズムカノン3拍子(2) ・ リズムフレーズ(1)
5 回目	<ul style="list-style-type: none"> ・ 3歳児指導法 Lesson 29～40 ・ ピアノ演奏法(5) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ リズムカノン3拍子(3) ・ リズムフレーズ (2)
初級 指導資格 認定試験		
6 回目	<ul style="list-style-type: none"> ・ 3歳児指導法「まとめ」 ・ 2歳児指導法 Lesson 1 ・ 1歳児指導法について ・ ピアノ演奏法(6) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ リズムカノン3拍子(4) ・ 4拍子(1) ・ リトミックの理論と ジャック=ダルクローズについて 【修了証・認定証授与式】